Enggetschwil 665
9200 Gossau

kontakt@team-schiess.ch
071 508 06 19

Trial-Workshop in Bolken

Andreas Schiess und Lisa Stucki

Mentaltraining Grundlagen

Freitag, 29. April 2022

Zeit	Was
17.00 – 18.00	**Begrüssung & Theorie mentales Training** - Was ist mentales Training? - Was kann mentales Training bewirken? - Welche Methoden gibt es?
18.00 – 20.00	**Mentales Training: Aufbau und Anwendung** - Wie kann ich Nervosität beeinflussen und mir zu Nutze machen? - Inwiefern beeinflusst sie mich und meinen Hund? - Trainingsvorschläge & Übungsanleitungen
KOSTEN Pro TeilnehmerIn CHF 150.00	

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung bitte online https://www.team-schiess.ch/trainingslager-workshop (die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Mental-Trial-Workshop - FORTSETZUNG

Andreas Schiess und Lisa Stucki

Samstag, 30. April 2022

Zeit	TRIAL	MENTAL
7.30 – 8.00	**Begrüssung - Kaffee** Besprechung Tagesprogramm – Im Wechsel Trial - Mentalcoaching	
8.00 – 8.15	**Verschiebung** zum Trial-Feld	
8.15 – 9.00	**Briefing Theorie & Praxis** - Gelände einschätzen - Zugpunkte erkennen - Linienführung	
ab 9.00	**Trial mit speziellen Herausforderungen** - Läufe «national style» mit Videoaufnahmen - Persönliches Feedback - Inputs aus dem Reglement nach Themen - Teilnehmende ohne Hund richten mit	**Persönliche Gespräche pro Person 45 Minuten** - Deine persönlichen Ziele - Methoden zur Zielerreichung erarbeiten - Nächste Schritte besprechen
12.00 – 13.00	**Mittagessen**	
	Fortsetzung Vormittag **Trial mit speziellen Herausforderungen**	**Fortsetzung Vormittag** **Persönliche Gespräche pro Person 45 Minuten**
Ende ca. 19.00 Uhr	**Evaluation** - Fragen zu spezifischen Themen	

KOSTEN

Pro TeilnehmerIn (1 Hund) CHF 350.00 – TeilnehmerIn ohne Hund CHF 200.00

Enthalten ist:	**Nicht enthalten:**
- Briefing, Trial, Evaluation - Verpflegung - Filmaufnahmen vom Trial - Mentalcoaching	- Abendessen (es besteht die Möglichkeit Pizzen per Kurier zu bestellen)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung bitte online https://www.team-schiess.ch/trainingslager-workshop (die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Andreas Schiess

Agronom BSc BFH
6-facher Schweizermeister (2007/09/10/14/21)
2020/17 Vize-Schweizermeister
2017 Finalist Continental, 10. Schlussrang
2008 World Trial Team Bronze
Teilnahme World Trial 2008/11/17

Aus- und Weiterbildung von Koppelgebrauchshunden
Border Collie-Zucht «von Enggetschwil SKG/FCI»
(Zuchtstätte mit goldenem Gütezeichen)

Lisa Stucki

Beratungsfirma seit 2013
15 Jahre Leistungssport Triathlon (Ironman)

Mentalcoach im Bereich:
Triathlon, Laufsport & Hütehunde-Trial

Beratungstätigkeiten:
Mediatorin im Scheidungsbereich
Erwachsenencoaching
Unternehmensberatung im Bereich Personalführung
Sozialpädagogische Familienbegleitungen

Lageplan

Etzikenstrasse
Etzikenstrasse
Etzikenstrasse
Dorfstrasse
Bolkenstrasse
Längiweg
Längiweg
Spycherstrasse
Bibismattstrasse
Aeschistrasse
Martenweg
Günschelerweg
Aeschistrasse
Aeschistrasse
SwissWetter.ch /
brotschi-group.com
Schulhaus
Degenmoosweg 3
Degenmoosweg
Untere Tägermoosweg
Unter-Tägermoosweg
Hostetweg
Degenmoosweg
Niederönzstrasse

Enggetschwil 665
9200 Gossau

kontakt@team-schiess.ch
071 508 06 19

Anmeldung

ONLINE unter folgendem Link oder untenstehendes Formular ausfüllen.

Füllen Sie die Anmeldung online aus unter:
https://www.team-schiess.ch/workshop-anmeldung
oder mit untenstehendem Formular per Mail senden an lisa.stucki@gmx.net

Name .....

Vorname.....

E-Mail-Adresse .....

Adresse.....

Mein Hund läuft

☐ Klasse 2 ☐ Klasse 3

Bitte wählen Sie Ihren gewünschten Workshop aus:

☐ **Mental-Grundlagen** 29. April 2022 - CHF 150.00

- ☐ als TeilnehmerIn

☐ **Mental-Trial-Workshop FORTSETZUNG** 30. April 2022 – CHF 350.00

- ☐ als TeilnehmerIn mit einem Hund
- ☐ als TeilnehmerIn ohne Hund (Reduktion von CHF 150.00)

Wenn Sie an beiden Workshops teilnehmen möchten, kreuzen Sie bitte beide Optionen an.